



CORPUL  
EUROPEAN  
DE SOLIDARITATE



Asociația Voluntariat Pentru Viață  
Mărășești, Județul Vrancea

Contact:

[voluntariatpentruviata@gmail.com](mailto:voluntariatpentruviata@gmail.com)

[www.voluntaryforlife.ro](http://www.voluntaryforlife.ro)

Mulțumim domnului Liviu Macovei  
pentru sprijinul acordat.



# Revista Voluntarilor

Asociația creați proiecte  
pentru dezvoltarea socio-educțională a tinerilor!



*"Stiu că nu pot schimba lumea,  
dar stiu că pot schimba un colț din ea."*

Any Mary Elisabeta Drăgan



Asociația Voluntariat Pentru Viață  
Mărășești, Județul Vrancea

Contact:

[voluntariatpentruviata@gmail.com](mailto:voluntariatpentruviata@gmail.com)

[www.voluntaryforlife.ro](http://www.voluntaryforlife.ro)

Nr. 5  
mai 2019



## Proiect viitor



Erasmus+



*„Pe aici nu se trece!”*

finanțat de programul **Erasmus+**,  
prin **Corpul European de Solidaritate**

Mărășești în perioada

**01 mai 2019 - 30 aprilie 2020**

finanțat prin **A.N.P.C.D.E.F.P.** și implementat de  
**Asociația Voluntariat Pentru Viață Mărășești**

Partenerii:

Liceul Eremia Grigorescu, Școala Ecaterina Teodoroiu,  
Școala Generală nr.2 Mărășești și Școala Siretu.





Am citit cine sunt, lucrează în comunitate, adună oameni, ajută și distruge prejudecățile sociale.

Sună bine. Era exact ceea ce căutam; experiența de care aveam nevoie.

Am aplicat și, în curând, m-i să oferit un interviu.

Am vorbit cu Ana și Cristina și, cu toată onestitatea, am avut câteva interviuri în această săptămână, dar în clipa în care am terminat interviul cu Ana și Cristina am fost sigur că asta a fost ceea ce căutam. Energia celor două și vibrația pe care am primit-o nu a fost decât pozitivă și vibrantă, ambele păreau atât de pasionate de ceea ce făceau și de potențialul tuturor.

Și așa m-am hotărât.

A fost un pic mai diferit decât m-am așteptat. Cu toate acestea, cred că a fost printre cele mai bune, deoarece mi-a permis trecerea de la a fi profesor de educație formală într-un mediu educațional mai nonformal.

Când am venit dintr-un cadru didactic, eram destul de sigur de mine și de abilitățile mele în sala de clasă, cu toate acestea, acum am lucrat cu alții, și nu numai pe mine, eu 'învățam' un subiect complet diferit, unul pe care nu l-am făcut știți în întregime.

Întreaga dinamică se schimbă și era timpul să învăț, să mă adaptez și să mă dezvolt. Și, deși nu ne vedem mereu ochii în ochi (adică voluntarii, nu faptul că copiii sunt pe jumătate de mărimea mea), a fost o experiență înălțătoare pe măsură ce învățăm unul de la celălalt, ajungem să auzim idei noi pe care nu le-am fi gândit niciodată și într-un fel mi-a permis să ies din gaura mea confortabilă pe care am săpat-o pentru mine ca profesor, mai mult sau mai puțin, era destul de confortabil acolo jos.

Nu este prima oară când am trăit în străinătate, de asemenea nu este prima oară când am trăit cu oameni pe care nu i-am întâlnit până acum, dar aceasta este prima dată când am lucrat cu oameni care provin din medii complet diferite.

Și, deși unele stereotipii sunt adevărate și unele au fost întărite, a fost o experiență de deschidere a ochilor și una care mi-a oferit ocazia de a privi în interior, de a reflecta și, în sfârșit, să-mi dau seama ce este de fapt important pentru mine și încrederea de a mă organiza când se termină proiectul.

Oh, copiii sunt și ei minunați.



**Buna!**

*Numele meu este Elena sunt din Armenia și sunt bucuroasa sa va povestesc despre modul cum am decis sa devin voluntar. Cand eram doar o adolescenta am citit cartea autobiografica lui Audrey Hepburn. In acea carte au fost anumite lucruri care m-au miscat, de la ochii frumoși, a vedea binele in altii, buze frumoase care spun doar cuvinte cu blandete, mergand cu invatatura ca nu voi fi niciodata singura. Aceasta carte m-a facut sa ma gandesc la valorile acestei vieti.*

Acum am 25 de ani și cred cu putere ca doar blandetea și bunătatea pot schimba acesta viața crudă. Bunătatea este cel mai bun prezent, iar îmbrățișările sunt modul perfect de a va arata iubirea.

Cred ca daca as putea schimba ceva in aceasta lume as incepe cu a darui puterea și timp aceste minunate munci, și de asta sunt aici in Marasesti.

De ce fac ceea ce fac?

Încerc sa ajut copii și adolescenți în școli pentru a intelege ce este violeta, bullying-ul, și cum viața este mai frumoasa fara ele. Cateodata simt ca nu fac mai nimic, dar realizez ca poate cuvintele pe care le spun in clasa, activitățile pe care le fac pot schimba viața cuiva. Si îmbrățișările, zambetele, cateodata chiar lacrimile elevilor dupa fiecare lectie dovedesc ca ceea ce fac este ceva important.

Dar voluntariatul nu este doar depre a darui, este și pentru a-ti face noi prieteni, dobandi noi cunostinte, a simți noi emoții, a avea ganduri noi și a primi iubire. Cateodata poate fi chiar dificil sa locuiești într-o tara straina cu oameni foarte diferiti de tine, și cateodata nu te inteleg, într-un fel sunt bucuroasa sa fiu aici.

**Multumesc tuturor persoanelor care fac parte din aceasta minunata experienta!**



**Salutare tuturor!!**

*Sunt Sahin din Turcia și am 25 de ani. În iunie 2018, când am terminat universitatea, mi-am dorit să mă înscriu într-un stagiu de voluntariat, înainte de a începe studiile de master și documentându-mă pe domeniu, am descoperit proiectul nostru drag, „Smile to you”.*

Au fost două motive principale pentru care am aplicat pe acest proiect.

Primul, am fost un „bully” care a făcut destule necazuri colegilor din școală și am dorit ca în acest mod să îndrept lucrurile și al doilea, Gheorghe Hagi, fiind unul din puținii oameni care au reușit, chiar și pentru o perioadă scurtă, să aduca turcii la un loc, mi-am dorit să pot face și eu același lucru pentru România, la o altă scară, firește, creând unitate între elevi.

Deși am o teamă teribilă de zbor, primul zbor către România mi-a fost lin pentru că tot ce simțeam era entuziasmul pentru noua mea aventură. Înainte să ajung, mă făceam că voi găsi oameni reci, după cum știam din stereotipurile sovietive, dar ce am găsit aici a fost uimitor!

Cei mai tari din Europa!

Ascultă manele, au o mâncare delicioasă, sunt primitori ca turcii și le place să îmbrățișeze. Nevinovăția elevilor din Clușlea și Garoafa, prietenia și respectul elevilor de liceu mă impresionează teribil și de aceea prefer să petrec timp cu ei chiar și după ore.



Singurul lucru rău pe care îl pot spune despre România e frigul! Dumnezeu, e atât de frig! Știu că e normal pentru Europa, dar pentru un tip ce trăiește în zona mării Egee sub temperaturi de 50° Celsius pe timpul verii și 5-10° Celsius pe timpul ierni, șocul lunilor noiembrie – februarie a fost foarte mare. Dar chiar și așa, iarna are un farmec aparte în România.

Adaptarea unui voluntar la proiect și la noua țară ține foarte mult de mentor și de echipa asociației. Permiteți-mi să vă spun un secret. Avem cel mai bun mentor din lume, Adrian Mangu și cei mai buni părinți adoptivi din lume, Any Mary și Daniel Drăgan. Ajutorul lor enorm și buna înțelegere a lucrurilor fac ca activitățile să se desfășoare ușor, iar noi să ne simțim ca acasă.

Dacă vrei să experimentezi bunătatea sufletească, prietenia și ospitalitatea, nu ezita să vii aici. Atitudinea pozitivă a asociației și a partenerilor acestora vă vor surprinde și impresiona.

Mulțumesc, România, pentru tot. Îmi voi aminti mereu de tine, așa cum îmi amintesc de Hagi ca fiind eroul meu.

*„Astăzi chiar de m-aș întoarce  
A-nțelege n-o mai pot...  
Unde ești, copilărie,  
Cu pădurea ta cu tot?”*

Mihai Eminescu



Salut!  
Numele  
meu este  
Marco

#### Ce este voluntariatul?

*Aproape toată lumea crede că înseamnă doar să mergi în locuri mai puțin plăcute și să ajuți oameni dezavantajați. Și este adevărat, dar doar parțial!*

Conform dicționarului Cambridge, voluntariatul înseamnă să te oferi să faci ceva, ce nu îți intră în obligații, fără să ți se ceară și fără să aștepti să primești ceva în schimb.

Deci, cu alte cuvinte, voluntariatul înseamnă să faci ceva fără să condiționezi.

Dacă zâmbești unei persoane pe care nu o cunoști, dacă ajuți un bătrân în neputință, dacă oferi cuiva trist un gând bun, o stare pozitivă, o îmbrățișare, dacă faci pe cineva să zâmbească și îi oferi încrederea în forțele proprii și pofta de viață, toate acestea înseamnă că faci voluntariat.

Voluntarii sunt iubire în mișcare! Dacă te gândești mai bine, "voluntariat" e un cuvânt care are același înțeles cu "a iubi". Ambele se fac necondiționat!

Fie că ne dăm seama sau nu, toți facem câte un pic de voluntariat. Toți oferim, mai des sau mai rar, fără să avem așteptări.

#### Făcând voluntariat, dăm share iubirii!

Știi? Vechii egipteni aveau o viziune uimitoare asupra morții! Când sufletul ajungea la porțile cerului, pentru a fi lăsat să intre, îi erau adresate două întrebări: dacă și-a găsit fericirea în viață și dacă viața lui a adus fericire celor din jurul său.

Pe final te întreb și eu: **"Viața ta a adus fericire celor din jurul tău?"\***

*\*(The Bucket List, 2007)*



Am pierdut primul autobuz de la aeroport deoarece bagajele noastre au întârziat și a trebuit să așteptăm pentru următorul.

Seara de dinainte a fost lungă, fără somn, și în timp ce conduceam prin părțile rustice ale României a fost timp să recuperez.

Când m-am trezit era pe înserate și un voluntar pe care l-am întâlnit din coincidență pe aeroport a deschis ușa autobuzului și mentorul lui Adi mi-a spus că aceasta nu este destinația mea sau ceva în genul ăsta.

După asta am fost mutat în alt autobuz de dimensiuni mai mici plin până la refuz de oameni. Am mers pentru încă 30 de minute și am ajuns în Mărășești unde l-am întâlnit pe Bogdan care mă aștepta de ceva ore.

M-a condus prin străzile abia luminate, doar o parte din lumini funcționau și am ajuns la apartament.

Ne-a adus 2 pizza și le-a pus pe masa noului meu apartament luminos și confortabil. Mi-am așezat lucrurile în camera mea având ochii încă căzuți de somn am încercat o discuție simplă și patetică cu celalalt voluntar Salome, înaintea să cad în pat și să dorm toată noaptea.

Asta a fost prima mea noapte, dar în primul rând de ce am venit?

M-am întors în Anglia, fericit, că nu mai fusesem pentru ceva timp și nu mai locuisem pentru câțiva ani. M-am reîntors acasă de la un job în deplasare la Edinburgh și m-am gândit ce să fac cu viața mea-o discuție scurtă ca de luni dimineața.

În trecut lucrasem ca profesor și idea de a ajuta pe alții a fost ceva ce mi-a gădilit imaginația, și am început să îmi caut de lucru în sectorul de social, dar singurul interviu cu care m-am ales a fost acela de asistent de vânzări.

Nu cea mai groznică slujbă, dar nu era ceea ce căutam.

Îmi lipsea experiența în acest aspect social. Dacă aveai nevoie să joc jocuri de limba cu o clasă de copii, nu era nici o problemă, dar cunoscând politicile sociale și procedurile, asta era o altă poveste. Aveam nevoie de o calificare și experiența.

Am cunoscut oameni în trecut care au făcut un EVS (sau cum se numește acum), și aceștia mi-au recomandat-o dint toată inima, și cum eram pe punctul să nu mai pot aplica datorită vârstei am hotărât că nu este alt timp mai bun ca acum.

Am căutat și am găsit Asociația Voluntariat Pentru Viață.



Buna!

Numele meu este Daniel

*Dacă ar fi să mă uit în urma celor opt ani de activitate a Asociației Voluntariat Pentru Viață Mărășești, ați vedea oameni.*

*Oameni așezați în locuri diferite, cu educație diferită, oameni care provin din țări diferite, religie diferită. Sunt atât de diferiți și totuși se numesc la fel.*

Diversitatea cu care am avut șansa să mă întâlnesc, nu o puteam găsi decât în cadrul unei organizații non-guvernamentale.

Ideea de a lucra în proiecte pentru tineret mi-a deschis o nouă perspectivă, aceea de lucrator de tineret.

Am cunoscut oameni, români și de alte naționalități, oameni care activează în zona de ONG-uri pentru tineret.

Am prezentat proiectul Smile to You, publicului larg, am prezentat Corpul European de Solidaritate ca o oportunitate de dezvoltare personal pentru tinerii din școlile din Vrancea dar și pentru profesorii acestora care se implică din ce în ce mai mult în activitățile și învățământul de tip nonformal.

Vă așteptăm să vă înscrieți pe platforma europeană ECAS, pentru a participa la proiectele finanțate de Uniunea Europeană prin A.N.P.C.D.F.P.



*Dacă acum trei ani, atunci când am început această călătorie, treaba cu mentoratul era o provocare destul de mare, iată că azi, când scriu aceste rânduri, a rămas la fel. Singura diferență e că "microbul" SEV-ulu s-a cronicizat, dar e de bine!*

**Salut! Sunt Adrian și sunt mentor 3.0.**

Chiar dacă îmi place, provocările cu care vine această îndeletnicire nu sunt cele din cele mai ușoare. Vrei sau nu vrei, îți asumi rolul de liant, de "rotită lipsă" atunci când lucrurile nu decurg conform planului și, vorbind despre "plan", într-o ecuație cu atât de multe variabile, uneori simți că e imposibil să te ții de el.

În 3 ani de zile am învățat să formez echipe, să aduc oamenii la aceeași masă, să transform problemele în provocări și, alături de echipa cu care lucrez, să facem din stagiile noastre momente de neuitat atât pentru noi, cât și pentru voluntarii noștri.

*Avem emoții de fiecare dată când dăm startul proiectelor noastre. Oameni noi, culturi noi, obiceiuri noi, nevoi noi. Totul e nou în fiecare an. Noi nu știm ce înseamnă să te rutinezi!*

Echipa Focșaniului e formată anul acesta din 4 voluntari străini după cum urmează : Kardelen din Turcia, Selene din Belgia, Sahin din Turcia și Marco din Italia. Ei sunt camarazii mei alături de care ne dorim să facem din școlile și liceele vrăncene locuri mai unite și mai sigure și spun asta pentru că abordăm o temă serioasă și dură din toate punctele de vedere, "bullying".

Temp de șapte luni vom dezvolta tot soiul de activități, într-un mod nonformal, pentru a combate acest fenomen și pentru a îi face pe toți cei implicați să fie mai toleranți și mai deschiși față de problemele lor, indiferent de statutul pe care îl au.

Sunt sigur că, alături de camarazii mei cei permanenți și cei care se schimbă an de an, vom reuși, nu să revoluționăm lucrurile, ci să unim oameni de bine și să reagem normalul acolo unde îi este locul, în viața noastră, a tuturor!



## Proiect viitor



Asociația  
"Voluntariat Pentru Viață"  
Mărășești

Earth Recall

[www.voluntaryforlife.ro](http://www.voluntaryforlife.ro)



CORPUL  
EUROPEAN  
DE SOLIDARITATE

ESC Volunteering project  
"Earth Recall" -  
2019-1-RO01-ESC11-061641  
15/10/2019 - 15/06/2020  
Marasesti - Focsani, ROMANIA



**Bună, numele meu este Salome sunt din Georgia(Tbilisi) și sunt voluntar al Asociației Voluntariat Pentru Viață.**

Am absolvit Facultatea de Drept la Universitatea din Georgia, am fost norocoasă că mi-am găsit un job ca Apărătorul public al Georgiei, unde am lucrat în condiții foarte interesante dar și foarte stresante, lucram pentru drepturile copiilor și ale femeilor.

După 2 ani mi-am dat demisia și m-am regăsit în Republica Cehă din Praga. Trebuie să îmi finalizez studiile la Universitatea din Karlova dar am găsit oportunitatea de a veni și a fi voluntar în România.

Mereu am fost interesată vizavi de drepturile omului în special ale copiilor, din păcate în ziua de azi nimănui nu-i pasă de copii. Copii trăiesc în sărăcie, cerșesc pentru mâncare, lucrează în locuri periculoase și cunoaștem aceste lucruri dar alegem să le ignorăm.



Sunt voluntară în Mărășești unde provocările sunt la tot colțul. Avem activități în 3 școli din Mărășești și una în Panciu. Proiectul nostru este despre bullying.

Scopul nostru este să oferim informații despre ce reprezintă bullying-ul, de ce este atât de important să nu fii în acea situație și cum să o înfrunți.

În zilele de astăzi bullying-ul se întâmplă peste tot și în toate țările. Copiii sunt foarte sensibili când sunt în acea situație.

Sunt foarte recunoscătoare pentru acest proiect, am șansa să lucrez și să călătoresc în România cu tineri din alte culturi diferite de ale mele. După 7 luni când proiectul nostru va lua sfârșit îmi doresc ca eu și echipa mea să avem un impact bun asupra copiilor din Mărășești și liceului din Panciu. Îmi doresc să-mi continui munca în drepturile omului.

**Bună!**

**Numele meu este Maelis**

*Voluntariatul este o experiență care schimbă viața! Câteva ani de studiu nu au fost îndeajuns, dar acum că lucrez cu copii pe un subiect la fel de important ca bullying, mă simt în sfârșit mulțumită de ceea ce fac.*

Ultimele patru luni au fost pline de surprize: bunătatea românească, entuziasmul copiilor, o Asociație ca o a doua familie.

Cerându-le copiilor să lucreze împreună, când noi învățăm cum să funcționăm ca o echipă a fost complicat. Dar tot am reușit să petrecem momente deosebite cu copii.

Noi acum organizăm un eveniment mare în Mărășești, la sfârșitul lunii Mai în care toți copiii vor planifica activități despre bullying.

De asemenea pregătim un club social pentru copii în fiecare după-amiază, se pare că nu avem niciodată îndeajuns.

Mulțumesc foarte mult Asociației Voluntariat Pentru Viață, și în mod special mentorului nostru Alina care este întotdeauna alături de noi.

Aceasta este ceva ce toată lumea ar trebui să experimenteze.





**Bună, eu sunt Selene din Belgia și sunt voluntar cu experiență!**

*O dată cu începerea universității, am îmbrățișat și ideea de a face stagii scurte de voluntariat, aventura mea începând astfel cu tabere de lucru în Coreea de Sud, China și Belgia, în ultima fiind deja desemnată lider.*

Vă imaginați că de la stagiile scurte la cele mai lungi e doar un singur pas, pe care l-am și făcut în 2018!

În urma unor discuții cu cei apropiați, mi-am propus să particip la un SEV și așa a început o nouă experiență pentru mine, într-o țară în care nu mai fusesem niciodată și de la care nici nu știam la ce să mă aștept!

#### **România, păzea că vin!**

Locuiesc acum în Focșani, un oraș mic de provincie, în care învăț în fiecare zi cum se trăiește în liniște, simplu, departe de agitația marilor metropole.

Alături de echipa de voluntari din care fac parte, activăm prin școlile și liceele din Vrancea, tema proiectului nostru fiind "Bullying-ul", o temă grea, dureroasă, dar foarte prezentă, din păcate, în viața copiilor și adolescenților de peste tot din lume.



Mă bucur că am ocazia să lucrez cu persoane de culturi diferite. Am descoperit că în România oamenii sunt foarte calzi, primitivi, prietenoși și chiar și în școlile prin care mergem mă simt ca acasă, de-a locului. Iubesc emoția pe care o port văzând elevii cum se bucură când îi angrenăm în activitățile noastre! Copiii din școlile rurale precum Garoafa sau Ciușlea văd viața mult mai simplă și mai curată față de cum o vedem noi. Și știți ce mai iubesc? Fericirea pe care o simt atunci când copii ne îmbrățișează pur și simplu fără motiv! E minunată să poți trăi o astfel de experiență ce te învață multe!

Toată lumea ne știe aici!

Într-o zi, în microbuzul de Garoafa, o femeie a început să ne vorbească în românește. Era foarte entuziasmată, dar și foarte haioasă pentru că nu deslușeam ce voia să ne transmită. Cu greu am reușit să înțelegem că e vecină cu Any Mary Drăgan și că o auzise de mai multe ori laudându-se cu noi, iar acum era bucuroasă că reușise să ne și întâlnească. Lumea e așa de mică uneori...

Și fiindcă tot veni vorba despre Any, aș dori să vorbesc și despre Asociația "Voluntariat pentru Viață".

O echipă în care te integrezi foarte ușor și alături de care te simți ca printre ai tăi.

Iubesc reuniunile pe care le facem în Mărășești acasă la Any, și, pe această cale, aș vrea să adresez un mare mulțumesc mamei lui Any pentru munca și timpul dedicate tuturor bunăților cu care ne primește de fiecare dată.

Toți din organizație sunt gata la orice oră să ne îndrume sau să ne răspundă la nelămuriri. Any ne e ca o mamă! Se îngrijește mereu de noi. O altă persoană care e minunată și pe care o prețuim cu toții este Cristina, profesoara noastră de limba română. Adi, mentorul nostru, reușește să ne ajute să ne adaptăm la viața de aici fără probleme, iar dacă ne propunem să facem ceva, e prezent mereu alături de noi pentru suport.

Fără această echipa nemapomenită, acest proiect nu ar mai fi fost posibil, iar viața în România nu ar mai fi fost la fel!



**Buna, numele meu este Chiris Alina si sunt mentor in proiectul Smile to You.**

*'Smile to you' este un proiect ce are ca tema prevenirea fenomenului de bullying.*

*Din pacate bullying-ul este un fenomen extrem de periculos care promoveaza un comportament violent in randul tinerilor si copiilor si este in continua crestere in scolile romanesti.*

Voi incerca pentru inceput sa va ofer cateva detalii despre acest fenomen si apoi sa va detaliez cateva activitati si metode de prevenire puse in practica de voluntarii in cadrul scolilor.

Bullying-ul este definit ca fiind un comportament ostil/de excludere, un mod de umilire, etichetare, tachinare care uneori se poate transforma in imbranceli sau cateodata ajunge chiar la violenta fizica.

Nedescoperit la timp acest fenomen poate sa ne traumatizeze copii si in acelasi timp ii poate afecta adaptabilitatea copilului in societate.

Alaturi de William din Mare Britanie, Salome din Georgia, Maelis din Franta, Elena din Armenia, voluntari ce au dorit sa se implice pentru a lucra cu copii din scolile din Marasesti, dar si cu liceul din orasul invecinat Panciu pentru a preveni fenomenul de bullying, au reusit sa apropie copii intre ei indiferent de situatia sociala sau economica, etnie.

Am avut ocazia sa lucrez si sa invat de la acesti minunati voluntari ca apropierea dintre copii si nu numai se poate face prin actiuni marunte care ne pot schimba, pot schimba viitorul nostru si al copiilor nostri in bine.

Ce au invatat in mare parte copii este asemanator cu un vechi proverb romanesc, **CE TIE NU ITI PLACE ALTUIA NU II FACE**, si asta au invatat prin joc, teatru, muzica, desen, poezie si alte nenumerate activitati desfasurate de tineri voluntari.

Tot in aceasta perioada Asociația 'Voluntariat Pentru Viata', a fost selectată de către Agenția Națională pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale (ANPCDFP) să trimită un reprezentant al României pentru a participa la o conferință din cadrul 'Săptămânii Europene de Tineret' de la Bruxelles organizată de către Corpul European de Solidaritate, în perioada 29.04.2019-01.05.2019 și am fost desemnată să reprezint Asociația la Bruxelles.

Experiența de la Bruxelles a fost una pe măsura așteptărilor, adică la superlativ.

Dupa cum stiti Bruxelles este considerat ca fiind capitala de facto a Uniunii Europene datorită numărului important de instituții ale Uniunii ce își desfășoară activitatea aici, sediile Comisiei Europene (în clădirea Berlaymont) și a Consiliului Uniunii Europene.

Evenimentul s-a numit 'Democracy and me', și a constat într-un dialog cu Comisarul pentru Educație, Cultură, Tineret și Sport, Tibor Navracsics, precum și o dezbateră emblematică în Parlamentul European de la Bruxelles, în care peste 800 de tineri am discutat despre participarea democratică precum și impactul Corpului Solidarității Europene asupra tinerilor, ONG-urilor și comunităților locale.



Buna!

Numele meu este Kardelen

*A fi voluntar înseamnă a aduce împlinire și nu se compară cu serviciul sau cu responsabilitățile de zi cu zi. Voluntariatul se face cu sufletul, lăsând interesele personale deoparte pentru a te pune în slujba binelui și pentru a-l aduce celor ce au nevoie de el.*

*Cu mâna pe inimă vă spun că acesta e unul din cele mai frumoase lucruri pe care îl puteți face în aceasta lume materialistă.*

Am 24 de ani, abia ce am terminat studiile universitare și până acum, în mare parte, m-am interesat doar de carieră, activând doar de câteva ori în câteva ONG-uri din țara mea. Dacă am făcut bine sau nu îngrijindu-mă doar de partea profesională, nu știu.

Dar după ce mi-am finalizat studiile am simțit că e timpul să și dăruiesc, așa că m-am înarmat cu răbdare, determinare, o bere și câteva lucruri de ronțait și mi-am deschis calculatorul pentru a căuta un proiect Erasmus+. Am căutat câteva teme și subiecte interesante și așa am dat de "Smile to you".

Scopul proiectului fiind prevenirea fenomenului de Bullying, iar pentru mine aceasta e una din cele mai grave probleme cu care se confruntă copiii și tinerii. Așdar am aplicat imediat și după câteva procese de selecție, Cristina m-a sunat pe Skype pentru primul interviu, trebuie să menționez că a fost cel mai tare interviu la care am participat până acum, și uite așa a început călătoria mea spre România.



Știm că românii sunt oameni calzi, dar nu îmi închipuiam că pot fi atât de primitori și de darnici.

Într-un timp foarte scurt, organizația gazdă, Asociația Voluntariat pentru Viață, mi-a devenit cea de a doua familie.

Profesorii și directorii școlilor și liceelor sunt foarte drăguți cu noi, ba mai mult, unul din directori ne este ca o mamă, ne hrănește mereu când ajungem în școală și ne dă mere când plecăm de la activități. Toți și-au dat interesul pentru a ne face să ne simțim bine și să fim fericiți.

Pe final, chiar dacă am mai spus-o și mai sus, aș vrea să repet că sunt foarte recunoscătoare față de toți acești oameni care au făcut atât de multe pentru noi!



Buna!

Numele meu este Bogdan

*Am sa-mi incep povestea cu un citat dupa care eu incerc sa ma ghidez, care pot spune ca reprezinta si una din definitiile voluntariatului,*

*Work for a cause, not for applause. Live life to express, not to impress'.*

Povestea mea a început în urma cu 4 ani când am primit una dintre cele mai frumoase provocări ale vieții mele până atunci, aceea de a deveni mentor într-un proiect deosebit, de la o persoană deosebită care mi-a oferit posibilitatea de a evolua ca om și m-a învățat ce înseamnă să fii voluntar, ce înseamnă să poți darui fără să aștepti nimic în schimb.

Până la acel moment ideea de voluntariat îmi era străină, dar încet încet voluntarii cărora le eram mentor mi-au aratat și m-au învățat ce înseamnă cu adevărat.

Cel mai important aspect este acela că mereu ai ceva nou de învățat, în ceea ce mă privește Asociația Voluntariat pentru Viață m-a ajutat să mă dezvolt atât personal cât și profesional.

Lucrez cu oameni cu adevărat pasionați și am învățat să privesc „fondul” bun din oameni, am învățat că răutățile și defectele de caracter au apărut în urma unor „schilodiri” ale societății, ale familiei, ale mediului în care trăim. A început să-mi placă să privesc partea bună a lucrurilor, lucrez la asta zi de zi.

Este extraordinar să vezi lucrurile din alt unghi! Minte ta rămâne liberă, limpede, pozitivă, poți să gândești soluții, poți să-i ajuți pe ceilalți să vadă și ei la fel.

E grozav câte poți face cu o minte unde sunt „depozitate” doar gânduri bune.

