



UNIUNEA EUROPEANĂ



Fondul Social European

Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Titlul proiectului: Servicii integrate destinate comunităților teritoriului GAL Siretul Verde

Cod SMIS 124793

Beneficiar: Asociația Voluntariat Pentru Viață

Parteneri: Comuna Biliiești-Jud. Vrancea, Comuna Suraia-Jud. Vrancea, Comuna Movileni-Jud. Galați.

Activitatea A5.2 Desfășurarea de acțiuni de implicare activă și voluntariat

RAPORT CAMPANIA "Sport pentru toți"

Perioada: martie – aprilie 2023

Locația: Comuna Biliiești, Jud. Vrancea, Comuna Suraia, Jud. Vrancea, Comuna Movileni, Jud. Galați

Descrierea activității:

În perioada martie – aprilie 2023 s-a desfășurat Campania de voluntariat "**Sport pentru toți**" în Comuna Biliiești, Jud. Vrancea, în Comuna Suraia, Jud. Vrancea și în Comuna Movileni, Jud. Galați, campanii inițiate de Asociația Voluntariat Pentru Viață împreună cu experții campanii voluntariat și membrii grupurilor de inițiativă locală din cele trei comune.

Campania "**Sport pentru toți**" a fost una din acțiunile de implicare activă și voluntariat desfășurate în cadrul proiectului "Servicii integrate destinate comunităților teritoriului GAL Siretul Verde" – Activitatea A5.2 și a avut ca obiectiv principal sensibilizarea cetățenilor cu privire la importanța activității fizice în menținerea unei bune stări de sănătate.

Lipsa activității fizice și un stil de viață sedentar pot duce la diverse probleme de sănătate, de aceea Campania de voluntariat "Sport pentru toți" și-a propus să abordeze această preocupare prin motivarea persoanelor să participe la activități fizice. Campania a urmărit să încurajeze participarea la diverse sporturi și activități fizice, să promoveze un stil de viață sănătos și activ și să evidențieze impactul pozitiv al exercițiilor fizice asupra bunăstării fizice și mentale.

În luna aprilie elevii de la Școala Gimnazială Suraia, Jud. Vrancea, au participat în cadrul Campaniei de voluntariat "Sport pentru toți" la primul eveniment - "Crosul Primăverii", un concurs de alergare. Competiția a fost deschisă școlarilor de toate vârstele și a avut ca scop promovarea rezistenței, a muncii în echipă și a competiției amicale. Echipa de proiect a fost responsabilă de organizarea evenimentului, de asigurarea înregistrării participanților, de gestionarea traseului cursei și de asigurarea sprijinului și a măsurilor de siguranță necesare. Partenerul nostru în această campanie, Direcția Județeană de Sport Vrancea, a fost alături de noi și a oferit sponsorizări pentru diplome și medalii pentru participanți, care au servit drept stimulente și recunoaștere pentru implicarea lor în activități.



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

La Sala de Sport din Comuna Biliiești, Jud. Vrancea fost organizate o serie de activități sportive de echipă, care au avut ca scop promovarea muncii în echipă, a cooperării și a abilităților de comunicare în rândul participanților. Acestea au oferit copiilor ocazia de a experimenta bucuria de a participa la sporturi de echipă și de a promova un stil de viață activ.

În Comuna Movileni, Jud. Galați, s-a desfășurat o Cursă de biciclete, pentru a încuraja mersul pe bicicletă ca formă de activitate fizică. Copiii de la școală au fost invitați să participe și să își demonstreze abilitățile de ciclism. Evenimentul a pus accentul pe importanța condiției fizice și pe beneficiile mersului pe bicicletă atât pentru indivizi, cât și pentru mediu. Recunoscând că activitatea fizică poate lua diverse forme, campania a inclus și sesiuni de dans ca mijloc de promovare a mișcării. Sesiunile de dans au fost organizate pentru a le prezenta participanților bucuria mișcării ritmice și impactul pozitiv al acesteia asupra condiției fizice.

Campania "Sport pentru toți" a fost sprijinită de colaboratorii noștri: Școala Gimnazială Biliiești, Școala Gimnazială Suraia, Școala Gimnazială "Alexei Mateevici" Movileni, Primăria comunei Biliiești, Primăria comunei Suraia, Primăria comunei Movileni, Direcția Județeană de Sport Vrancea.

Rezultate

Prin implicarea copiilor în aceste activități, campania a urmărit să însufle obiceieuri sănătoase de la o vârstă fragedă și să promoveze dragostea pentru sport și activități fizice pe tot parcursul vieții. Campania a reușit să crească gradul de conștientizare cu privire la importanța activității fizice regulate în menținerea unei bune stări de sănătate, ajungând la un public larg de elevi.

Prin intermediul diverselor evenimente și activități sportive, elevii au fost implicați activ și încurajați să adopte un stil de viață activ. Campania "Sport pentru toți" nu numai că i-a inspirat pe copii să adopte activitatea fizică, dar a promovat și munca în echipă, disciplina și spiritul sportiv, lăsând un impact de durată asupra bunăstării participanților.

Insufând valoarea activității fizice regulate și promovând un stil de viață sănătos în rândul elevilor, campania "Sport pentru toți" a urmărit să aibă un impact de lungă durată. Speranța este că participanții vor continua să îmbrățișeze activitatea fizică și după încheierea campaniei și să o facă parte din viața lor de zi cu zi.

Responsabil activități implicare activă și voluntariat,

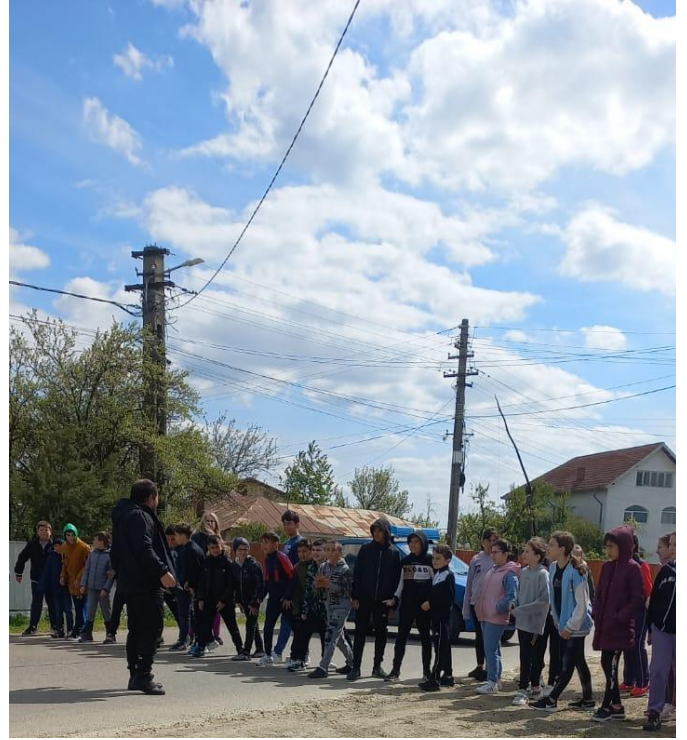
Tuchiluș Cristina



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020



REDMI NOTE 9 PRO
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 9 PRO
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 9 PRO
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 9 PRO
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 9 PRO
AI QUAD CAMERA



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

