

AUGUST, 2022

# SPRIJINIREA NEVOILOR PERSOANELOR ÎN VÂRSTĂ ESTE RESPONSABILITATEA NOASTRĂ

BULETINUL INFORMATIV NR.3



## ICREȘTEȚI NIVELUL DE ANGAJAMENT AL SENIORILOR DE A PARTICIPA LA ACTIVITĂȚI EDUCAȚIONALE ȘI SCHIMBURI DE EXPERIENȚĂ PRIN ATELIERE!

Îmbătrânirea activă înseamnă a ajuta oamenii să rămână în controlul propriei vieți cât mai mult timp posibil. Deoarece menținerea minții active este la fel de importantă ca și menținerea corpului activ, vă invităm să vă alăturați cursului nostru Sprijinirea nevoilor persoanelor în vârstă este responsabilitatea noastră.

Datorită abilităților dobândite și schimbului desfășurat pe parcursul cursului de formare de 3 zile desfășurat în Italia în perioada 23-27 mai 2022, personalul organizațiilor participante a putut implica 30 de seniori la nivel local în fiecare țară parteneră.

Atelierele cu lucru prezentate în Ghidul practicianului au fost testate pe teren direct cu seniorii. Formatorii noștri au colectat feedback și sugestii de îmbunătățire. Între timp, educatorii, facilitatorii și voluntarii care lucrează cu seniorii au urmat cursul online Sprijinirea vârstnicilor. Cursul este conceput pentru a vă dezvolta abilitățile de a lucra cu seniorii, de a discuta cu colegii, de a afla cum pot contribui seniorii la comunitate și societate și pentru a obține certificatul de finalizare a cursului, ca recunoaștere a abilităților nou îmbunătățite.



# MOOC PENTRU EDUCATORI, FACILITATORI ȘI VOLUNTARI

**CURSUL MASIV DESCHIS ONLINE ESTE DISPONIBIL PENTRU A ÎMBUNĂTĂȚI ABILITĂȚILE EDUCATORILOR ȘI PERSONALULUI CARE LUCREAZĂ CU SENIORI.**

Cursul conține 5 module, care intenționează să ofere cunoștințele necesare și să favorizeze dezvoltarea abilităților și atitudinilor personalului care lucrează cu persoanele în vârstă.

Faceți clic mai jos pentru a descărca gratuit:

- [Ghidul practicianului](#)
- [Ghidul practic Moodle pentru cursanți și formatori](#)
- [Ghidul practic pentru facilitatori](#)



Cursul este structurat pe cinci module:

- Cunoaște seniorii
- Întelege seniorii
- Lucrează cu seniorii
- Încurajează seniorii
- Apreciază seniorii

## Pentru tine

La finalizarea acestui curs, veți primi noi:

### Cunoștințe

- Îmbătrânirea (provocări, schimbări sociologice și fizice, sfaturi)
- Piloni de sprijin pentru vârstnici
- Probleme de sănătate mintală legate de îmbătrânire
- Mituri și stereotipuri despre bătrâni și modul în care acestea îi pot afecta
- Abilități personale de asistență socială pentru lucrul cu persoanele în vârstă
- Importanța vârstnicilor în societate
- Cele mai bune practici privind integrarea activă a seniorilor în societate

### Abilități

- Determinarea serviciilor necesare persoanelor în vârstă
- Comunicarea cu persoanele în vârstă
- Motivarea și implicarea persoanelor în vârstă în activități
- Încurajarea persoanelor în vârstă să devină cetățeni activi pentru ceilalți
- Îmbunătățirea calității vieții acestora prin activități de îmbătrânire activă

### Atitudini

- Pur și simplu fiți mai empatici cu persoanele în vârstă



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

**#SENIOREDUCU**

Parteneri de proiect



Lucrarea a fost realizată în cadrul proiectului ERASMUS+ Strategic Partnership 2020-1-RO01-KA204-080320, „Sprijinirea nevoilor persoanelor în vârstă este responsabilitatea noastră”, cofinanțat de Comisia Europeană.

<https://trainingclub.eu/senior>

## SPRIJINIREA PERSOANELOR VARSTNICE - CURSUL ONLINE ESTE ACUM DISPONIBIL

**CURS DE FORMARE ONLINE GRATUIT  
ȘI SCENARIILE DE ACTIVITĂȚI PRACTICE  
PENTRU EDUCATORI, FACILITATORI,  
VOLUNTARI ȘI PERSONAL PLĂTIT**

### Caracteristici

- Disponibil pe Moodle în engleză, română, spaniolă, italiană, poloneză
- 5 module de curs
- Conținut multimedia
- Scenarii practice pentru activități
- Evaluare online
- Certificate de absolvire a cursului



Consultați cursul online [Sprijinirea persoanelor în vârstă](#) de pe platforma noastră Moodle.



**“NU EȘTI NICIODATĂ PREA BĂTRÂN PENTRU A ÎNVĂȚA LUCRURI NOI.”**

SPRIJINUL COMISIEI EUROPENE PENTRU PRODUCEREA ACESTEI PUBLICAȚII NU CONSTITUIE O APROBARE A CONȚINUTULUI CARE REFLECTĂ DOAR OPINIILE AUTORILOR, IAR COMISIA NU POATE FI FĂCUTĂ RESPONSABILĂ PENTRU ORICE UTILIZARE A INFORMAȚIILOR CONȚINUTE AICI.